

МЕНЮ на 13.05.2024 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
Комплекс"Гимназический"			
"Задавака" (макароны зап.с сыром) 200	200		378,60
Хлеб пшеничный 30	30		72,00
Хлеб ржаной 30	30		54,39
Чай с сахаром 200	200		54,48
Яблоко 150	150		70,50
Итого:		135,00	629,97
Комплекс"Старшеклассник 1"			
Каша гречневая рассыпчатая 200	200		336,95
Филе птицы тушеное в т/соусе 100	100		231,10
Хлеб пшеничный 30	30		72,00
Чай с сахаром 200	200		54,48
Итого:		130,00	694,53
Начальная школа - Завтрак			
Апельсин 200	200		
"Задавака" (макароны зап.с сыром) 150	150		237,00
Пюре фруктовое 1/125 гр	1/125		
Хлеб пшеничный 30	30		72,00
Хлеб ржаной 30	30		54,39
Чай с сахаром 200	200		54,48
Итого:			417,87
Начальная школа - Обед			
Икра кабачковая 60	60		57,12
Каша гречневая рассыпчатая 150	150		253,09
Компот из сухофруктов 200	200		110,00
Рассольник "Ленинградский" с мясом, сметаной 200/10/10	200/10/10		175,20
Филе индейки тушеное в т/соусе 90	90		277,30
Хлеб пшеничный 30	30		72,00
Хлеб ржаной 25	25		45,32
Итого:			990,03
Свободный выбор			
Супы			
Говядина отварная 20	20	32,00	
Зелень 2	2	1,00	
Рассольник "Ленинградский" с перловкой 250	250	10,00	
Сметана 10	10	4,00	
Напитки			
Компот из апельсин и яблок 200	200	27,00	105,30
Сок фруктовый 200	200	25,00	76,00
Чай с сахаром 200	200	3,00	54,48
Чай с сахаром, лимоном 200/7	200/7	6,00	56,93
Выпечка			
Пицца "Школьная" (колбаса варёная) 100	100	38,00	208,51
Хачапури "Имеритинские" 100	100	45,00	279,70
Хлеб			
Хлеб пшеничный 30	30	4,00	72,00
Хлеб ржаной 30	30	5,00	54,39
Гарниры			
Капуста тушеная (с помидором) 150	150	17,00	148,90
Каша гречневая рассыпчатая 150	150	15,00	253,09
Макароны отварные 150	150	16,00	197,67
Молочные блюда			
Сырники "Золотой ключик" 100	100	56,00	
Салаты			
Салат Утренний" 100	100	44,00	
Вторые блюда			
Котлета н/р из птицы 100	100	123,00	329,30
Минтай в яйце запеченный 100	100	70,00	179,30
Поджарка из свинины 90	90	98,00	390,95
Соуса			
Молоко сгущенное 50	50	24,00	

МЕНЮ
на 13.05.2024 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
Льгота 1/полдник			
Булочка "Выборгская" с повидлом 50	50		149,97
Чай с сахаром 200	200		54,48
Итого:		40,00	204,45
Льготный комплекс 2			
Каша гречневая рассыпчатая 100	100		168,48
Филе птицы тушеное в т/соусе 90	90		208,00
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
Чай с сахаром 200	200		54,48
Итого:		75,00	478,96
Льготный комплекс 3			
Каша гречневая рассыпчатая 100	100		168,48
Каша молочная пшённая жидкая 200	200		225,86
Компот из сухофруктов 200	200		110,00
Котлеты,биточки,шницели из свинины 60	60		210,50
Рассольник "Ленинградский" с перловкой 200	200		
Сметана 10	10		
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
Чай с сахаром 200	200		54,48
Итого:		110,00	817,32
Льготный комплекс 4			
Каша гречневая рассыпчатая 100	100		168,48
Филе птицы тушеное в т/соусе 90	90		208,00
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
Чай с сахаром 200	200		54,48
Итого:		75,00	478,96
Льготный комплекс 5			
Гуляш из филе кур 50/50	50/50		254,30
"Задавака" (макароны зап.с сыром) 150	150		237,00
Каша гречневая рассыпчатая 100	100		168,48
Компот из сухофруктов 200	200		110,00
Рассольник "Ленинградский" с мясом, сметаной 200/10/10	200/10/10		175,20
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
Чай с сахаром 200	200		54,48
Итого:		150,00	1 047,46
Льготный комплекс 6			
Каша гречневая рассыпчатая 100	100		168,48
Филе птицы тушеное в т/соусе 90	90		208,00
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
Чай с сахаром 200	200		54,48
Итого:		75,00	478,96

Зав. производством
Отв. за питание

/Н.Н. Батова
/СН. Кузьминых